

О ситуации по заболеваемости гриппом и ОРВИ и мерах профилактики.

Заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями в целом по области находится на неэпидемическом уровне. Всего в области в период с 29.10.2018 года по 04.11.2018 года зарегистрировано 9448 случаев заболеваний острыми респираторными вирусными инфекциями, что на 25,9% ниже эпидемического порога, в том числе во всех возрастных группах.

По данным мониторинга за циркуляцией респираторных вирусов отмечается низкая активность вирусов ОРВИ (аденовирусы, вирусы парагриппа, риновирусы).

В области продолжается иммунизация населения против гриппа. По состоянию на 06.11.2018 всего привито против гриппа 804466 человек (охват вакцинацией составил 32,6 % от населения области).

За счет средств работодателей и личные средства граждан привито 93232 человека.

Не забывайте, что эффективность вакцинации от гриппа несравнимо выше неспецифических медицинских препаратов. Заболеваемость гриппом у привитых от этой инфекции регистрируется в единичных случаях, у всех пациентов заболевание протекало в легкой форме, не зарегистрировано осложнений, чем так коварен грипп. Защитите себя и своих близких от гриппа – сделайте прививку!

С целью профилактики острых респираторных вирусных инфекций необходимо чаще бывать на свежем воздухе, в зависимости от погодных условий выбирать оптимальную одежду, чтобы избежать переохлаждения; по возможности включать в свой рацион больше фруктов и овощей, содержащих аскорбиновую кислоту (лимоны, апельсины, яблоки, свежую и квашеную капусту), принимать поливитаминные препараты. Чаще проветривать помещения, соблюдать личную гигиену и респираторный этикет (мыть руки с мылом, использовать носовые платки однократного применения, защитные маски), избегать контакта с заболевшими.

Отдел эпидемиологического надзора