

О ситуации по заболеваемости гриппом и ОРВИ и мерах профилактики.

Заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями верхних дыхательных путей (ОРВИ) в целом по Саратовской области и в г. Саратове находится на неэпидемическом уровне.

Всего в области в период с 02.10.18г. года по 07.10.2018 года зарегистрировано 12224 случая заболевания острыми респираторными вирусными инфекциями, что по совокупному населению ниже расчетного эпидемического порога на 8,4%.

В области продолжается иммунизация населения против гриппа. По состоянию на 08.10.2018г. привито 476283 человека, в том числе 101431 ребенок и 374852 взрослых (в том числе за счет средств работодателей привито 34602 человека).

Вакцинация - наиболее эффективный способ профилактики против гриппа, которая снижает уровень заболеваемости гриппом в 2 раза, а среди заболевших смягчает клиническую картину, снижает длительность течения инфекции и предупреждает развитие тяжелых осложнений. Привиться против гриппа необходимо до начала эпидемии, иммунитет в отношении вирусов гриппа формируется от 2 недель до 1 месяца.

С целью профилактики ОРВИ и гриппа важно соблюдать неспецифические меры профилактики. Занятия спортом, прогулки на свежем воздухе, употребление фруктовых и овощных соков, применение витаминных препаратов, рациональное питание укрепляют иммунитет. Одна из эффективных мер профилактики ОРВИ и гриппа — избегать контактов с заболевшим человеком. Если это невозможно, пользуйтесь медицинской маской. Старайтесь не касаться руками носа и глаз, и чаще мойте руки. Регулярно проветривайте комнаты, делайте влажную уборку, по возможности используйте ультрафиолетовую лампу (ультрафиолет убивает микробы и вирусы). Если у вас есть очиститель и увлажнитель воздуха, периодически включайте и их. В квартире и в автомобиле не забывайте менять фильтры кондиционера.

В случае появления первых признаков болезни (подъем температуры тела, кашель, насморк, боль в горле, боль в мышцах и др.) необходимо остаться дома и вызвать врача.

Управление Роспотребнадзора по Саратовской области напоминает, что с **1 октября по 15 октября 2018 года** открыта «горячая» линия по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ.

Обратиться в управление по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ можно с 10 до 17 часов местного времени по телефону «горячей» линии **8-800-100-1858** или в отдел эпидемиологического надзора по телефонам **8-(8452) 20-29-29, 20-83-08, 22-89-69**, а также в территориальные отделы Управления Роспотребнадзора по Саратовской области:

Северо-Западный территориальный отдел - телефон 8-845-52-3-10-15

(г.Аткарск, ул.Ленина, д.100)

Центральный территориальный отдел - телефон 8-845-2-92-24-53

(г.Саратов, ул.Крымская, д.20)

Северный территориальный отдел - телефон 8-845-3-44-54-45

(г.Балаково, ул.Академика Жука, д.58А)

Западный территориальный отдел - телефон 8-845-45-4-24-41

(г.Балашов, ул.Красина, д.105)

Юго-Восточный территориальный отдел - телефон 8-845-60-5-16-72

(г.Красный Кут, Коммунистический переулок, д.8А)

Северо-Восточный территориальный отдел - телефон 8-845-74-4-48-11

(Г.Пугачев, ул.Оренбургская, д.213)

Восточный территориальный отдел - телефон 8-845-3-95-50-13

(г.Энгельс, проспект Строителей, д.4А)

Территориальный отдел в г.Саратове - телефон 8-845-2-22-89-70

(г.Саратов, ул.Вольская, д.7)

Приглашаем жителей Саратовской области обратиться в управление Роспотребнадзора по Саратовской области и его территориальные отделы и получить ответы на интересующие их вопросы.

Отдел эпидемиологического надзора.